

Text: Zuzana Matúšová Girgošková,
novinářka a autorka projektu
Foto: archiv autorky



Cestování pro každého, v každém věku!

Cestovat, cestovat, cestovat. Mladí lidé si říkají,
že cestovat můžou, dokud nemají děti.
A rodiče si můžou nechat o lákavých dálkách
jen zdát a říkat si, že jednou, až jejich děti
budou velké, i oni zase budou cestovat.
My jsme si řekli: Proč ne?

Co na tom, že naše děti mají teprve dva a tři roky. Heslem našeho projektu, který podpořila STUDENT AGENCY, je přece cestování pro každého v každém věku!

Na opačný konec světa

Rozhodli jsme se tedy cestovat, a to rovnou na opačný konec světa, na Nový Zéland. Protože jsem novinářka, tak jsem k našemu projektu zřídila blog www.lifereset.sk. Aby bylo naše cestování zajímavější, spojili jsme ho s dobrovolnickou prací na ekofarmách. Naše velké rodinné dobrodružství zaujalo tisíce lidí, kteří sledují na našem blogu a Facebooku, jak naše cesta s malými dětmi probíhá. A proč o tom píšeme? Jednoduše proto, abychom ukázali těm, kdo svoje batohy a sny o cestování hodili do kouta, že děti nejsou železné okovy, ale skvělá příležitost, jak najít kreativní řešení pro splnění cestovatelských snů.

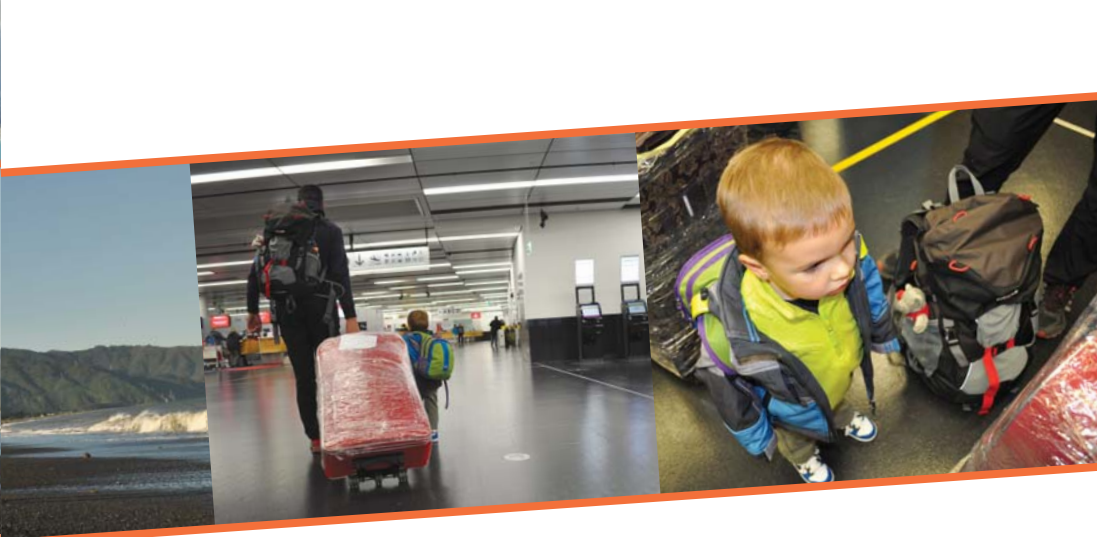
S dětmi není na růžích ustláno

Byly časy, kdy jsme s manželem stopovali ze Slovenska do Švýcarska, proraftovali divoké řeky tří států, cestovali vlakem do Moldávie... Nic z toho ale nebyla větší výzva než cestování s malými dětmi.

Každý, kdo má děti, dobře ví, že potřebují režim. Co na tom, že jsme měli na Jižním ostrově Nového Zélandu v jednu chvíli jedinečnou možnost pozorovat velryby, naše děti byly zrovna hladové a chtěly spát. Takže smůla, vrátili jsme se na farmu uvařit a spát a z pozorování velryb nic nebylo. Přiznáváme, že to s dětmi není vůbec jednoduché. Mohli bychom místo toho sedět doma, vědět, co nás přesně čeká, pustit dětem pohádku, kdykoliv chtějí, mít vždy teplou sprchu a trávit večery u televize. Bylo by to sice pohodlné, ale trochu nuda... Naše cestování navíc nemá žádný přesný plán. Dnes teplá sprcha, zítra solární, což v praxi znamená, že pokud nebude svítit slunce, tak se budeme otužovat ☺. Jeden týden si užíváme panenskou krásu Tasmánského národního parku, druhý týden divoké vlny západního pobřeží Wellingtonu a třetí týden křišťálově čisté jezero Taupo.

Cestování s dětmi je nesmírně kreativní

Proč kreativní? Protože děti nemohou spát pod širákem. A jak vyřešit situaci, kdy jsou všechny motely obsazené? Je akorát potřeba s touto možností počítat dopředu a mít dost velké auto, nafukovačky, spacáky, mít po ruce baterku a dobrou dětskou knihu. ▶



Děti takové dobrodružné nocování milují! A my starší to už nějak přežijeme ☺. Vařili jste už krupičnou kaši v pánvičce? My ano! A měla příchut' extra spokojenosti, protože ještě chvíli před tím jsme už nevěřili, že se nám ji podaří v něčem uvařit. Také se vám může stát, že nevíte, co vařit. A co dělat v případě, kdy už po čtyřech dnech nepřetržitého deště nemáte žádné čisté a suché oblečení pro malé dobrodruhy? Tak jim oblečete to vaše, potřebujete jen kus šňůry kolem pasu, aby jim nový outfit perfektně seděl.

Cesta ke změně

Rozhodli jsme se pro jiný život, vzdali jsme se komfortu a místo toho začali poznávat svět. Hlavním důvodem bylo trávit více času spolu. Doma na Slovensku jsme žili zrychlený život podobný tisícům jiných rodin. Dětství našich chlapců nám protékalo mezi prsty. I díky STUDENT AGENCY jsme odjeli na tři měsíce žít spolu. A protože chceme být co nejvíc spolu i po návratu, tak zde na Novém Zélandu trávíme společně chvíle plánováním nového životního stylu. Pomalejšího a zdravějšího.

Inspirativní Nový Zéland

Nový Zéland je skvělé místo pro hledání inspirace, jak našeho snu dosáhnout. Lidé jsou zde v pohodě. Nikdo z těch, které jsme zde poznali, neřeší hlouposti. Nikdo z nich neutrácí peníze za krásné interiéry domů ani za značkové oblečení. Naopak cestují. Mladí osmnáctiletí lidé proto, aby získali zkušenosti a rozšířili si obzory. Rodiny s malými i většími dětmi cestují v karavanech. Stejně tak si cestování užívají i starší lidé. Jednoduše investují do toho, co má v životě opravdu hodnotu. Poznávání, rodina, přátelé, zdravé jídlo, pohyb a odpočinek. Do hodnot, pro které jsme se rozhodli žít i my.

Tipy, jak zvládnout cestování s dětmi

- 1.** V první řadě potřebují mít všude na světě stejný denní režim. Stejný čas spánku, jídla a hraní...
- 2.** Je dobré, když si na cesty vezmete, koupíte nebo půjčíte jedno auto, které se pro ně stane „druhým domovem“. Hrají si v něm, dívají se na pohádky, mají v něm své skrýše... I když jsme bydleli na farmách s nádhernými domy na pláži, tak náš syn naléhal: „Mami, já bych chtěl spát v našem autíčku.“ ▶

**Vyjed'te pracovat
nebo studovat do zahraničí
se STUDENT AGENCY i vy!**
www.pracovnipobyty.cz
www.jazykovepobyty.cz



Hodně věcí se během naší dobrodružné cesty mění, jedno však zůstává – naše auto.

3. Myslete na všechno a počítejte se všemi možnými situacemi. Což v praxi znamená mít kompletní výbavu od holínek, pláštěnek, přes plavky, teplé oblečení, spacáky a baterky až po léky. Při balení jsem se neřídila radami, abych s sebou moc věcí nevozila, protože na Zélandu se dá vše koupit. Nikdy totiž nemáte jistotu, zda tam, kde to nejvíc budete potřebovat, nějaký obchod zrovna bude.

4. Výhodou s hodně malými dětmi, jako jsou ty naše, je, že jsou tak malé. Jsou ještě malé na to, aby měly vlastní přátele a aby si uvědomovaly, že domov je jen jeden. Nevadí jim, že nikomu v cizojazyčném prostředí nerozumí. Jejich veškerá komunikace probíhá jen s námi a když něco potřebují, tak se zeptají nás. Psychologové tvrdí, že pro děti do tří let je domov všude



LIFERESET

je originální autorský projekt mladé rodiny ze Slovenska, která se rozhodla změnit svůj život a podniknout odvážný krok – odjet i se svými dvěma malými dětmi na Nový Zéland a tam pracovat jako dobrovolníci na ekofarmách. Na tři měsíce tak opustit domov, práci, rodinu i přátele. A najít svobodu, uspořádat si životní hodnoty ve spojení s přírodou. Proč to všechno dělají? Kvůli změně života. Doma se nedokázali vymanit ze zaběhlých kolejí, a tak se rozhodli pro radikální restart života na druhém konci světa. Tam přemýšlejí o tom, jak by si do budoucna chtěli uspořádat život. Partnerem projektu LifeReset je STUDENT AGENCY.

www.lifereset.sk

tam, kde jsou jejich rodiče. To pro nás představuje i velkou zodpovědnost. Děti do pěti let totiž vnímají jen emocionálně a ne racionálně. Pokud nejsme v pohodě, ihned to vycítí. Proto náš nejdůležitější tip na cesty s dětmi zní: **Bud'te v pohodě! Bez stresu, nervozity, nad věcí i v různých nelehkých situacích.**

Naše životní motto zní: **Jen šťastní rodiče mají šťastné děti. Kvůli této velké zodpovědnosti jsme se rozhodli být šťastní ☺. 📧**